Prueba de esfuerzo con sestamibi

Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

Nombre de paciente
Médico

Usted tiene una cita para una gammagrafía con sestamibi. Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia del flujo sanguíneo al músculo cardiaco después de hacer ejercicio, y durante reposo. Para la prueba se le administrará una inyección intravenosa de sestamibi. El sestamibi es una sustancia radioactiva que permite obtener imágenes del corazón. Cuando el sestamibi llega a los tejidos con circulación sanguínea normal, se obtiene una imagen de color claro y en los tejidos con circulación sanguínea insuficiente se obtiene una imagen de color oscuro.

Usted puede haber escuchado acerca de esta prueba como "gammagrafía con talio". Su médico ha decidido utilizar sestamibi para su prueba, en lugar de talio. El sestamibi produce imágenes del corazón más nítidas en pacientes con tórax más grandes del promedio normal.

Usted se someterá a dos gammagrafías. La primera prueba se realizará inmediatamente después de hacer ejercicio en una banda para caminar. La segunda prueba "en reposo" debe realizarse por separado, generalmente el día siguiente. El cardiólogo efectúa la evaluación de su corazón al comparar ambas gammagrafías.

Si tiene alguna duda acerca de la prueba, por favor pregunte. Su enfermera y su médico están listos para ayudarle en todo momento.

Instrucciones especiales:

Fecha de prueba de esfuerzo

Hora

Se ha reservado esta hora exclusivamente para usted. Por favor llegue a tiempo

Lugar de la prueba: Estación cardiaca, primer piso, detrás del mostrador de ingresos médicos.

Preparación: ***Prueba de esfuerzo***

1. Preséntese en la estación de cardiología en el primer piso, detrás del mostrador de ingresos médicos.
2. **No consuma ningún alimento por dos horas antes de la gammagrafía. Puede tomar un desayuno ligero hasta dos horas antes de la prueba y puede tomar bebidas sin cafeína (que no sean café, té, ni cola) hasta una hora antes de la prueba.**
3. Lleve ropa cómoda y suelta, de dos piezas, y zapatos para caminar (o zapatillas de deporte). Las mujeres deben llevar sujetador.

Procedimiento:

1. Se le insertará un catéter intravenoso (I.V.) en el brazo.
2. Mientras camina sobre una banda en movimiento se le vigilará el ritmo cardiaco y tensión arterial. Durante la fase de ejercicio estará presente una enfermera o un médico. Si siente cualquier síntomas mientras camina, como por ejemplo dificultad para respirar, dolor en el pecho, infórmele enseguida a su enfermera o médico.
3. Se le pedirá que camine lo más que pueda, o hasta que empiece a notar uno de los síntomas que se mencionaron anteriormente. En caso de que tengan motivos para preocuparse, la enfermera o el médico le pedirán que pare de caminar. Se le pedirán que calcule más o menos el momento en que sienta que solo puede continuar por dos minutos más. Se le administrará sestamibi en el catéter intravenoso unos dos minutos antes de que necesite parar. No sentirá la inyección ni experimentará efectos secundarios.
4. A continuación, le pedirán que se detenga y que espere unos 30 minutos.
5. Después, le llevarán al Departamento de Medicina Nuclear. Allí, le pedirán que se acueste en una mesa plana y que permanezca totalmente quieto. Debe procurar no moverse durante 40 minutos mientras le toman imágenes del corazón.

Después del procedimiento:

- Después de que le hayan tomado las imágenes, puede comer y beber como de costumbre y reanudar sus actividades cotidianas.
- Beba mucha agua. De esta manera, en las horas posteriores su cuerpo eliminará el sestamibi a través de la orina.
- El médico que le haya remitido al NIH o su médico del NIH le informará del resultado de la prueba.

Fecha de gammagrafía en reposo

Hora

El escáner se ha reservado exclusivamente para usted a esta hora. Por favor llegue a tiempo.

Lugar de la prueba: Departamento de Medicina Nuclear

Si necesita cancelar la prueba, por favor llame a _____ al _____.
Si es el día antes de la prueba llame al Departamento de Medicina Nuclear al 301-496-5675 o al 301-496-3050 y pregunte por la enfermera del laboratorio de pruebas de esfuerzo. Si tiene preguntas antes de la prueba puede llamar a cualquiera de los números.

Su médico quiere que deje de tomar el (los) siguiente(s) medicamento(s) para el corazón _____ día(s) antes de esta prueba.

A no ser que le indiquen lo contrario, debe tomar sus medicamentos como de costumbre. Si tiene preguntas relacionadas con tomar medicamentos antes de la prueba, llame a la enfermera del laboratorio de pruebas de esfuerzo

Preparación: ***Gammagrafía en reposo***

1. Preséntese en el Departamento de Medicina Nuclear en el primer piso del Centro Clínico.
2. **Puede tomar un desayuno ligero y bebidas sin cafeína.**

Procedimiento:

- Se le inyectará sestamibi por vía intravenosa. A continuación, esperará entre 30 y 60 minutos.
- Después le pedirán que se acueste en una mesa plana durante unos 40 minutos mientras le toman imágenes del corazón.

Después del procedimiento: Una vez que se haya completado la gammagrafía, puede comer y beber como de costumbre y reanudar sus actividades cotidianas.

2006

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico?
OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos illustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tempoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satis-factorio.

El Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892